Delphine Resteigne est directrice de la chaire de sociologie de l'École royale militaire (Bruxelles) et professeure associée à l'Université de Mons. Elle est titulaire d'un master et d'une agrégation de sociologie de l'Université de Liège ainsi que d'un master en politique internationale de l'Université libre de Bruxelles (ULB). Elle est en outre titulaire d'un doctorat en sciences politiques et sociales de l'ULB et d'un doctorat en sciences sociales et militaires de l'École royale militaire.

Elle a travaillé sur la vie quotidienne des militaires en opérations et a mené plusieurs études qualitatives relatives aux opérations militaires. Ses travaux portent sur divers aspects des déploiements internationaux des militaires belges, notamment leurs conditions de travail et de vie, les questions de gestion et la coopération dans un contexte international. Elle a également entrepris plusieurs études sur la diversité culturelle, ethnique et de genre dans les organisations militaires, sur le processus de recrutement à la Défense belge ainsi que sur les profils et la motivation du personnel militaire.

Elle est l'auteure de deux ouvrages et de plus de trente articles. Elle est également représentante de la Belgique dans divers groupes de travail de l'OTAN et, depuis janvier 2015, elle a été nommée en tant qu'experte au sein du Groupe d'évaluation scientifique indépendant du programme OTAN pour la science au service de la paix et de la sécurité (*Science for Peace and Security*, SPS).

Elle est également active dans diverses associations internationales telles que le Séminaire interuniversitaire sur les forces armées et la société (Inter-University Seminar on Armed Forces and Society, IUS). Depuis 2014, elle est membre élue du comité de recherche « Forces armées et résolution des conflits » de l'Association internationale de sociologie et, depuis 2017, elle est coordinatrice du groupe de travail « Genre et armée » au sein du Groupe européen de recherche sur les armées et la société (European Research Group on Military and Society, ERGOMAS).